

Einführung in das Herzensgebet

Wenn dein Herz wandert oder leidet,
bring es behutsam an seinen Platz zurück
und versetze es sanft in die Gegenwart
deines Gottes.

Und selbst, wenn du nichts getan hast
in deinem ganzen Leben
außer dein Herz zurückzubringen
und wieder in die Gegenwart unseres
Gottes zu versetzen,
obwohl es jedes Mal wieder fortlief,
nachdem du es zurückgeholt hattest,
dann hast du dein Leben wohl erfüllt.

Franz von Sales



4 Abende

vom 8. bis 29. November 2018

Einführung in das Herzensgebet

Sehnsucht,
... inne zu halten mitten im Alltag
... sich selbst mehr zu spüren
... mit Gott in Beziehung zu treten

Mit dem Gebet des Herzens ist uns ein großer Schatz in die Hände gelegt. Es ist einfach, leicht zugänglich und eröffnet uns tiefste Einblicke in unser wahres Wesen. Diese Form des Betens kann uns eine Erfahrung schenken, die uns von Grund auf verwandelt und unser Dasein für die Gegenwart des Göttlichen öffnet.

Wir üben das Sitzen in der Stille und die Achtsamkeit für die Gegenwart Gottes. Dabei hilft uns die Aufmerksamkeit auf die Bewegung des Atems, die uns immer tiefer in unsere eigene Mitte führt – dorthin, wo Gott schon auf uns wartet. Das Herzensgebet kann Menschen berühren und wandeln, die sich auf diesen Weg in der Stille einlassen.

Das Wochenende ist eine Einladung, das Herzensgebet kennen zu lernen, und getragen von der Kraft einer Gemeinschaft, vertiefende Schritte zu gehen.

Wir freuen uns auf Sie!

Termine für die wöchentlichen Treffen:

08.11.2018
15.11.2018
22.11.2018
29.11.2018

Wir treffen uns jede Woche jeweils **donnerstags** um 20:00 Uhr im Pfarrstadel Westhausen. Dort wollen wir mehr über das Herzensgebet erfahren, gemeinsam das Herzensgebet einüben, meditieren, singen und uns über Erfahrungen austauschen.

Bei diesem Kurs begleiten Sie:

Gabriele Müller-Barth Tel.: 07363/3486
Regina Wittek Tel.: 07363/3235
Margit Hutter Tel.: 07363/921333
P. Reinhold Baumann Tel.: 07961/9055-59

Bitte bringen Sie Ihren Kursbeitrag von 10,- € zum 1. Kursabend mit sowie warme Socken und eine Decke für die wöchentlichen Treffen.



Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt
- bitte melden Sie sich zügig an!

Anmeldung zum Kurs

Einführung in das Herzensgebet vom 8. - 29. November 2018

Name

Straße

Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum und Unterschrift

Anmeldung über die Pfarrbüros der Seelsorgeeinheit Kapfenburg oder über die Begleiter/Innen.